

## ABSTRAK

**Fakultas Fisioterapi**

**Universitas Esa Unggul**

**Metha Said**

**2005-65-014**

**Skripsi, Agustus 2010**

Skripsi ini terdiri dari 6 BAB, 151 halaman, 20 gambar, 12 tabel, 4 skema, 3 diagram, 3 grafik, dan 9 lampiran. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui beda efek pemberian *codman pendular exercise* dan US dengan traksi caudal dan US terhadap penurunan nyeri pada kasus tendinitis supraspinatus. Sampel penelitian diperoleh di unit fisioterapi RSI.Cempaka putih, Jakarta yang dilaksanakan pada tanggal 3 februari - 17 maret 2010 dengan jumlah keseluruhan sampel 14 orang. Penelitian ini bersifat *kuasi eksperiment* dimana penurunan nyeri tendinitis supraspinatus diukur dan di evaluasi dengan alat ukur VAS (Visual Analog Scale). Pada penelitian ini dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan I diberikan treatment *codman pendular exercise* dan US sedangkan kelompok perlakuan II diberikan treatment *traksi caudal* dan US. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* sedangkan teknik analisa data yang dilakukan dengan uji *shaphiro-wilk* sebagai uji normalitas data, uji *t-test related* digunakan untuk mengetahui efek treatment terhadap sampel penelitian pada kelompok perlakuan yang sama (*dependent*), dan uji *t-test independent* digunakan sebagai uji beda untuk membandingkan antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. Hasil penelitian menyatakan terdapat penurunan nyeri yang sangat signifikan pada pemberian treatment *codman pendular exercise* dan US dengan *traksi caudal* dan US terhadap penurunan nyeri pada kasus tendinitis supraspinatus. Hal ini dapat dilihat dari uji *t-test related* dengan nilai  $P=0,000$  ( $p<0.005$ ). dan berdasarkan hasil uji *t-test independent* diperoleh hasil ada beda efek yang sangat signifikan antara pemberian *codman pendular exercise* dan US dengan *traksi caudal* dan US terhadap penurunan nyeri pada kasus tendinitis supraspinatus dengan nilai  $P=0.003$  ( $P<0.005$ ). namun berdasarkan nilai mean selisih kelompok perlakuan I sebesar 38.8 dan selisih nilai mean kelompok perlakuan II 59.5. maka dapat disimpulkan bahwa pemberian *traksi caudal* dan US memiliki tingkat penurunan nyeri yang besar. Diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat memberikan alternatif treatment lain bagi rekan-rekan fisioterapi dalam menangani pasien dengan kondisi nyeri bahu akibat tendinitis supraspinatus.